



- ➡ Pour les modalités d'inscription, cliquez [ici](#) (Page 1)
- ➡ Pour la description des programmes, cliquez [ici](#) (Page 2 à 5)
- ➡ Pour la Grille des cours, les tarifs et les horaires cliquez [ici](#) (Page 6)

## MODALITÉ D'INSCRIPTION 2018- TARIFS ET INFORMATIONS

L'association offre une programmation complémentaire très diversifiée pour toutes les catégories d'âge et pour tous les niveaux! Cliquez sur le cours pour obtenir plus de détails.

---

### DATE D'INSCRIPTION :

Il est possible de s'inscrire dès le 13 août 2018, et ce jusqu'au 07 septembre 2018.

---

### COMMENT S'INSCRIRE :

Pour profiter du service d'inscription par internet, chaque personne que vous voulez inscrire doit posséder une carte du citoyen valide. Procédez à l'inscription selon les directives à l'écran.

En ligne : Carte de crédit seulement

[https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod\\_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1](https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1)

Au bureau de l'association : Du lundi au jeudi, de 16h à 20h. (Cheque, argent comptant, carte de crédit)

---

### INFORMATIONS IMPORTANTES :

---

#### NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS.

L'association doit atteindre un nombre minimum de participants pour se permettre de débiter un cours. Si le cours n'atteint pas le minimum requis, tous les participants seront remboursés.

---

#### DÉBUT DES ACTIVITÉS :

La température extérieure étant incertaine, la date de début de cours prévue pourrait être reculée d'une semaine. Si c'est le cas, les participants seront avisés.

Tous les participants seront contactés par un responsable pour les aviser de la date et du lieu du premier cours. Les dates, heures et lieux sont indiqués dans le tableau en annexe.

---

#### ANNULATION DE SÉANCES :

L'AS Blainville se réserve le droit d'annuler une ou plusieurs activités advenant un manque de participants ou une température ne permettant pas de tenir une activité extérieure.

---

#### DEMANDE DE REMBOURSEMENT :

Les demandes de remboursement seront faites selon la politique de remboursement de l'AS Blainville dont vous reconnaissez avoir pris connaissance et l'avoir acceptée lors de votre inscription



## PROGRAMMATION 2018 – DESCRIPTION DES COURS.

### COURS PERFECTIONNEMENT:

#### DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE : PRINTEMPS ET AUTOMNE (U6-U8)

Une série de séances axées sur l'apprentissage et le développement des qualités techniques essentielles à la pratique du soccer. Ces cours donnés en début de saison par des joueurs et joueuses de l'équipe de Première Ligue (semi- pro) de Blainville ainsi que par des éducateurs diplômés permettent de débiter sur des bases solides.

- Dribbler un adversaire / contrer un adversaire
- Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et en profondeur
- Frapper et contrôler le ballon avec l'intérieur du pied + tirer au but
- Sécuriser et maîtriser la possession sur la 1<sup>ère</sup> touche.
- Fixer et éliminer leur adversaire.

Inscription :

[https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod\\_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1](https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1)

#### PERFECTIONNEMENT TECHNICO-TACTIQUE : PRINTEMPS ET AUTOMNE (U9-U11)

Une série de séances axées sur des thèmes plus avancés; la prise d'information et de décision notamment et sur les qualités techniques requises pour exécuter les choix de jeu appropriés. Ces cours donnés en début de saison par des joueurs et joueuses de l'équipe de Première Ligue (semi-pro) de Blainville ainsi que par des éducateurs diplômés permettent de débiter sur des bases solides.

- (off) Fixer et éliminer leur adversaire + (déf) cadrer le porteur pour empêcher sa prise de vitesse.
- Dribbler un adversaire en utilisant 1 feinte + tirer au but y compris en 1v1 avec gardien de but.
- Passe et contrôle orienté des 2 pieds.
- Se démarquer, à distance de passe, en étant vu du porteur et à l'écart des défenseurs.

Inscription :

[https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod\\_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1](https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1)

#### DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE : PRINTEMPS ET AUTOMNE (U12-U15)

Une série de séances axées sur l'apprentissage et le développement des qualités techniques essentielles à la pratique du soccer. Ces cours donnés en début de saison par des joueurs et joueuses de l'équipe de Première Ligue (semi- pro) de Blainville ainsi que par des éducateurs diplômés permettent de débiter sur des bases solides.

- Conduire le ballon des 2 pieds, changer de rythme et de direction en prenant l'info autour de soi.
- Garantir des solutions complémentaires (appui, soutien, largeur, profondeur).
- Garantir des solutions complémentaires + être orienté et s'informer avant de recevoir.



- Passer des 2 pieds, notamment du coup du pied (déf: intercepter une passe)
- Contrôler un ballon aérien et enchaîner rapidement

Inscription :

[https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod\\_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1](https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1)

---

#### PERFECTIONNEMENT TECHNICO-TACTIQUE : PRINTEMPS ET AUTOMNE (U9-U11)

Une série de séances axées sur des thèmes plus avancés; la prise d'information et de décision notamment et sur les qualités techniques requises pour exécuter les choix de jeu appropriés. Ces cours donnés en début de saison par des joueurs et joueuses de l'équipe de Première Ligue (semi-pro) de Blainville ainsi que par des éducateurs diplômés permettent de débiter sur des bases solides.

- (off) Fixer et éliminer leur adversaire + (déf) cadrer le porteur pour empêcher sa prise de vitesse.
- Dribbler un adversaire en utilisant 1 feinte + tirer au but y compris en 1v1 avec gardien de but.
- Passe et contrôle orienté des 2 pieds.
- Se démarquer, à distance de passe, en étant vu du porteur et à l'écart des défenseurs.

Inscription :

[https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod\\_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1](https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1)

---

#### PERFECTIONNEMENT SPÉCIFIQUE : LES ATTAQUANTS **(NON DISPONIBLE À L'AUTOMNE)**

Une série de séances axées sur des thèmes plus avancés; la prise d'information et de décision notamment et sur les qualités techniques requises pour exécuter les choix de jeu appropriés. Ces cours donnés en début de saison par des joueurs et joueuses de l'équipe de Première Ligue (semi-pro) de Blainville ainsi que par des éducateurs diplômés permettent de débiter sur des bases solides.

U12 à U16 masculin et féminin | 50\$ | 4 séances

Inscription :

[https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod\\_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1](https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1)

---

#### MISE À NIVEAU : ÉTÉ **(NON DISPONIBLE À L'AUTOMNE)**

Destinés principalement aux nouveaux joueurs et joueuses de soccer. Des joueurs et joueuses de l'équipe de Première Ligue prendront le temps d'expliquer les particularités du sport. Une bonne façon de bien débiter!

- Conduire le ballon des 2 pieds, changer de rythme et de direction.
- Progresser quand l'espace est libre ou conserver sous pression.
- Frapper et contrôler le ballon avec l'intérieur du pied.
- Fixer et éliminer leur adversaire.



•  
Inscription :

[https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod\\_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1](https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1)

---

#### U8 ESPOIR \*SUR SÉLECTION SEULEMENT (NON DISPONIBLE À L'AUTOMNE)

Le département technique prépare dès la catégorie U8 l'entrée en compétition des joueurs pouvant potentiel se retrouver dans la liste intercity l'année suivante. Ce programme de préparation à la compétition est composé de séance de développement et de matchs hors concours. Les joueurs et joueuses sélectionnées seront contacté par l'association.

Sur sélection seulement | 70\$ | 22 séances

Inscription : [info@zoneasb.ca](mailto:info@zoneasb.ca) ou par téléphone (450) 430-2720

---

### COURS POUR ADULTES

---

#### COURS DE DÉVELOPPEMENT ET DE PERFECTIONNEMENT

Vos enfants vous parlent de crochets, de passement de jambes, de jonglages avec les lacets. Après ces cours, ce sera à votre tour de les impressionner avec des reprises de volée ou des feintes magistrales. On gardera toutefois les retournés acrobatiques pour la prochaine fois ;)

- Sécuriser et maîtriser la possession sur la 1<sup>ère</sup> touche.
- Contrôler le ballon au sol + frapper le ballon avec l'intérieur du pied.
- Agrandir l'espace de jeu effectif.
- Dribbler un adversaire et tirer au but.

Inscription : [info@zoneasb.ca](mailto:info@zoneasb.ca) ou par téléphone (450) 430-2720

---

#### COURS DE PERFECTIONNEMENT (INTERMÉDIAIRE)

Vos enfants vous parlent de crochets, de passement de jambes, de jonglages avec les lacets. Après ces cours, ce sera à votre tour de les impressionner avec des reprises de volée ou des feintes magistrales. On gardera toutefois les retournés acrobatiques pour la prochaine fois ;)

- Apprentissage du contrôle orienté + frapper le ballon avec l'intérieur des deux pieds.
- Agrandir l'espace de jeu effectif + être orienté et s'informer avant de recevoir.
- Se démarquer, à distance de passe, en étant vu du porteur et à l'écart des défenseurs.

Inscription : [info@zoneasb.ca](mailto:info@zoneasb.ca) ou par téléphone (450) 430-2720



---

## SOCCKER - FIT

Se mettre en forme par le soccer! Une belle façon de varier les entraînements, de travailler l'endurance aérobie, la coordination, la force dans une même séance. Des entraînements ludiques mais exigeants donné par un de nos préparateur physique!

- Développement des capacités cardiovasculaire.
- Développement de bonnes pratiques pour assurer une prévention de blessure adéquate.
- Développement de la vitesse et Gainage
- Développement de la souplesse

Inscription : [info@zoneasb.ca](mailto:info@zoneasb.ca) ou par téléphone (450) 430-2720

---

## DÉVELOPPEMENT ATHLÉTIQUE

---

### DÉVELOPPEMENT DE LA VITESSE / VIVACITÉ (1) ET (2)

Une séquence de séances mise en place spécifiquement pour travailler le développement de la vitesse chez les jeunes. Que ce soit la vitesse pure, la vitesse maximale, la vitesse de réaction ou la vitesse de démarrage, ce cours donné par nos préparateurs physique spécialisé aura des retombées bénéfiques dans toutes les activités physiques de votre enfant!

(1) U9-U11 ans et plus | 90\$ | 7 séances

(2) U12-U15 | 90\$ | 7 séances

Inscription : [info@zoneasb.ca](mailto:info@zoneasb.ca) ou par téléphone (450) 430-2720

---

### DÉVELOPPEMENT DE L'EXPLOSION ET DE LA PUISSANCE (NON DISPONIBLE À L'AUTOMNE)

Le développement de la puissance, le travail pliométrique et l'explosion sont des composantes essentiels et commun dans presque toutes les disciplines sportives. Difficiles à travailler sans un professionnel, nous vous offrons la chance de participer aux développements de ces compétences avec un de nos préparateurs physique spécialisé dans le domaine!

U13-U16 | 90\$ | 7 séances

Inscription : [info@zoneasb.ca](mailto:info@zoneasb.ca) ou par téléphone (450) 430-2720

---

## CAMPS DE JOUR

---

### CAMPS DE JOUR ESTIVAL

L'école de soccer est un des outils dont s'est dotée l'association de Soccer de Blainville pour réaliser son plan de développement. L'école de soccer de l'A.S. Blainville vise le développement individuel des joueurs, peu importe dans quelle équipe ils évoluent. L'apprentissage du jeu par le jeu est notre crédo. Par ces principes, nous faisons le pari que les jeunes s'amélioreront; mais, surtout, qu'ils apprécieront encore plus ce merveilleux sport.

- Semaine du 25 au 29 juin 2018
- Semaine du 02 au 06 juillet 2018



- Semaine du 09 au 13 juillet 2018
- Semaine du 20 au 24 août 2018 – Nouveau!

U8-U14 | 210\$ | Service de garde disponible

Information : [info@zoneasb.ca](mailto:info@zoneasb.ca) ou par téléphone (450) 430-2720

Inscription :

[https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod\\_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1](https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1)

---

### **SOCCKER DE RUE**

Le soccer de rue est un projet permettant à tous les jeunes, membres du club ou non, de pratiquer ce sport sous la supervision d'entraîneurs certifiés. Ce programme, disponible durant 7 semaines offre la chance aux jeunes inscrits de venir du lundi au vendredi, de 9h à 12h au parc équestre de Blainville pour jouer durant 3h chaque jour! L'objectif de ce programme est de jouer et de toucher un maximum sans pression! Chaque année ce sont plus de 100 jeunes qui s'inscrivent à ce programme !

Ouvert à tous ! | 60\$ pour tout l'été | lundi au vendredi du 16 juillet au 24 août 2018 – 9h à 12h

Information : [info@zoneasb.ca](mailto:info@zoneasb.ca) ou par téléphone (450) 430-2720

Inscription :

[https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod\\_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1](https://ludik.ville.blainville.qc.ca/LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1)

**PROGRAMMATION AUTOMNE2018  
AS BLAINVILLE**

										# Semaines	Min	Max
DÉVELOPPEMENT	Éveil	U4	Samedi	Parc équestre	9:00	9:55	2018-09-08	2018-10-20	50,00 \$	6	10	30
	Éveil	U5	Samedi	Parc équestre	9:00	9:55	2018-09-08	2018-10-20	50,00 \$	6	10	30
	Initiation	U6M	Samedi	Parc équestre	10:00	10:55	2018-09-08	2018-10-20	50,00 \$	6	10	30
	Initiation	U7M	Samedi	Parc équestre	10:00	10:55	2018-09-08	2018-10-20	50,00 \$	6	10	30
	Initiation	U8M	Samedi	Parc équestre	10:00	10:55	2018-09-08	2018-10-20	50,00 \$	6	10	30
	Initiation	U6-U8F	Samedi	Parc équestre	09:00	09:55	2018-09-08	2018-10-20	50,00 \$	6	10	30
PRÉPARATION PHYSIQUE	Développement de la vitesse / vivacité (1)	U9-U11	Samedi	Parc équestre	09:00	10:00	2018-09-08	2018-10-27	105,00 \$	7	8	10
	Développement de la vitesse / vivacité (2)	U12-U15	Samedi	Parc équestre	10:15	11:15	2018-06-27	2018-08-22	105,00 \$	7	8	10
SCOLAIRE	École de la seigneurie	U9-U12	Mercredi	Parc équestre	14:35	16:35	2018-09-05	2018-11-14	95,00 \$	10	10	30
	École des semaines	U9-U12	Mardi	Parc équestre	14:35	16:35	2018-09-04	2018-11-13	95,00 \$	10	10	30
	Votre école ne figure pas mais vous êtes intéressé?	Contactez nous au <a href="mailto:info@zoneasb.ca">info@zoneasb.ca</a> pour nous signifier votre intérêt et nous en discuterons avec votre école primaire !										
PERFECTIONNEMENT	Développement Technique	U6M-U8M	Mardi	Parc équestre	18:10	19:25	2018-09-11	2018-10-23	90,00 \$	7	8	10
	Développement Technique	U6F-U8F	Mercredi	Parc équestre	18:10	19:25	2018-09-12	2018-10-24	90,00 \$	7	8	10
	Pefectionnement technico-tactique	U9M-U11M	Mardi	Parc équestre	18:10	19:25	2018-09-11	2018-10-23	90,00 \$	7	8	10
	Pefectionnement technico-tactique	U9F-U12F	Mercredi	Parc équestre	18:10	19:25	2018-09-12	2018-10-24	90,00 \$	7	8	10
	Pefectionnement technico-tactique	U12M-U15M	Mardi	Parc équestre	19:30	20:45	2018-09-11	2018-10-23	90,00 \$	7	8	10
	Pefectionnement technico-tactique	U12F-U15F	Mercredi	Parc équestre	19:30	20:45	2018-09-12	2018-10-24	90,00 \$	7	8	10
ADULTE	Adulte Gr:01 - Samedi	18 ans et +	Samedi	Parc équestre	9:00	9:55	2018-09-08	2018-10-20	65,00 \$	6	12	18
	Adulte Gr:02 - Samedi	18 ans et +	Samedi	Parc équestre	10:00	10:55	2018-09-08	2018-10-20	65,00 \$	6	12	18
	Adulte Gr:03 -Mardi	18 ans et +	Mardi	Parc équestre	18:10	19:25	2018-09-11	2018-10-16	65,00 \$	6	12	18
	Adulte Gr:04 - Mercredi	18 ans et +	Mercredi	Parc équestre	19:30	20:45	2018-09-12	2018-10-17	65,00 \$	6	12	18
	Adulte mise en forme (soccer fit)	18 ans et +	Vendredi	Parc équestre	18:30	19:45	2018-09-14	2018-10-23	65,00 \$	6	12	18